



11月 予定表

夕方、空から「ワー、ワー！」と冬のお客様の音が響いてきましたね。ツンとした寒さの中でも、お子さんと一緒に季節の移り変わりを感ぜられるほんのりあたたかいひとときです。

令和元年11月
あいの保育園

日	曜日	行事予定	スタッフ関係	給食	おもな食材	3時おやつ
1	金	園外保育（こぐま組 9名）	園内研修	八宝菜 きゅうりともやしのごま中華和え 卵スープ デザート	いか えび あさり 豚肉 人参 竹の子 しいたけ 白菜 うずらの卵 きゅうり もやし ハム 卵 オクラ	牛乳 メープル蒸しパン
2	土	個人面談スタート		ソース焼きそば わかめスープ デザート	豚肉 人参 玉ねぎ もやし ビーマン わかめ コーン	牛乳 お菓子
3	日	文化の日				
4	月					
5	火			ごぼうのみそきんぴら かぼちゃとナスの甘酢和え わかめのみそ汁 デザート	ごぼう 人参 ちくわしらたき かぼちゃ ナス わかめ 玉ねぎ	ジョア さつまいもチップス
6	水	こじかクッキング		唐揚げ 納豆卵焼き ブロッコリーの酢味噌和え ジャガ芋のみそ汁 デザート	鶏肉 納豆 卵 ブロッコリー かまぼこ ジャガ芋 きぬさや	牛乳 ミニピザ
7	木			納豆 赤魚のみりん漬け ほうれん草のいり卵 サラダ キャベツのみそ汁 デザート	納豆 赤魚 ほうれん草 ツナ 卵 キャベツ	牛乳 ツイストドーナツ
8	金	こぐまクッキング		さんまのかば焼き さつまいもの甘煮 ミントマト かきたますまし汁 デザート	さんま さつまいも ミントマト 卵 えのきたけ	牛乳 パイナップルケーキ
9	土			カレーうどん デザート	鶏肉 人参 ねぎ かまぼこ グリンピース	牛乳 お菓子
10	日					
11	月		外部研修（大坂）	ひじきの炒め煮 きゅうりのツナマヨおかか和え わかめのみそ汁 デザート	ひじき 人参 ちくわ しらたき さつまいも揚げ きゅうり ツナ かつお節 わかめ 油揚げ	ブルーベリーヨーグルト
12	火			たら煮つけ かき揚げ いり卵 ナスのみそ汁 デザート	たら 木綿豆腐 えび 人参 玉ねぎ 卵 ナス 枝豆	牛乳 よもぎ餅
13	水	こじかクッキング	外部研修（宮川）	コーンクリームシチュー ジャがいものバターソテー ミントマト デザート	ウィンナー 人参 玉ねぎ コーン かぼちゃ 小松菜 ジャガ芋 ベーコン ミントマト	牛乳 ごぼうチップス
14	木			鮭のムニエル タルタルサラダ しめじとほうれん草のソテー さつまいものみそ汁 デザート	鮭 卵 らっきょう きゅうり しめじ ほうれん草 さつまいも ねぎ えのきたけ	牛乳 クリームパン
15	金	こぐまクッキング		納豆 ビーマンの肉詰め 春雨サラダ コンソメスープ デザート	納豆 ビーマン 豚ひき肉 人参 玉ねぎ しめじ チーズ レタス ツナ 春雨 大根	ジョア ナッツクッキー
16	土	おたのしみDAY（こりす組） アピオ青森にて	外部研修（園長・才神）	ナポリタン コンソメ卵スープ デザート	ウィンナー たまねぎ ビーマン ホールトマト 卵 しめじ	牛乳 お菓子
17	日					
18	月	ありがとうクッキー作り		さばの味噌煮 ナスの煮びたし なめこのみそ汁 デザート	さば 玉ねぎナス なめこ ねぎ	牛乳 卵サンド
19	火	地域訪問		すき昆布 パプリカの和え物 心のりのみそ汁 デザート	すき昆布 人参 しらたき さつまいも揚げ 生揚げ パプリカ ビーマン かつお節 心のり豆腐	牛乳 甘食
20	水		職員会議	みそ野菜炒め ちくわチーズ揚げ ミントマトにらのかきたまみそ汁	豚肉 人参 玉ねぎ 水菜 もやし ビーマン キャベツ ちくわ チーズ ミントマト にら 卵	牛乳 フライドポテト
21	木		A地区子育て広場（井上）	納豆 鮭フライ ポテトサラダ ブロッコリーのミソスープ デザート	納豆 鮭 ジャガ芋 人参 きゅうり コーン ハム ブロッコリー	ジョア 秋のフルーツ
22	金	避難訓練 scholar（これからの学力）		筑前煮 五目卵焼き いり豆腐 かぼちゃのみそ汁 デザート	大根 人参 たけのこ いんげん 鶏肉 しいたけ いんげん ひじき 木綿豆腐 かぼちゃ ねぎ	バナナヨーグルト
23	土	勤労感謝の日				
24	日					
25	月			塩さば なめこ大根の和え物 焼き豆腐のみそ汁 デザート	塩さば なめこ 大根 焼き豆腐 ほうれん草	牛乳 さつまいもメープル
26	火	お誕生日集会 こりすクッキング		ポークカレー ゆで卵 せん野菜サラダ デザート	豚ひき肉 人参 玉ねぎ ジャガ芋 しめじ 卵 大根 人参 きゅうり	ジョア りんごのパンケーキ
27	水		外部研修（石岡）	たら南蛮揚げ 塩キャベツ いり卵 生揚げのみそ汁 デザート	たら 人参 ビーマン 玉ねぎ キャベツ ちくわ 卵 生揚げ 大根	牛乳 お好み焼き
28	木			納豆 豚汁 ほうれん草ともやしの甘酢和え デザート	納豆 豚肉 人参 ジャガ芋 ねぎ 白菜 ごぼう しらたき もやし ほうれん草	牛乳 ブチハムパン
29	金	こぐま組懇談会		さんまの梅煮 小松菜と油揚げの煮びたし お麩のすまし汁 デザート	さんま 梅干し 大根 こまつな 油揚げ お麩 水菜	フルーツポンチ
30	土			野菜みそラーメン デザート	豚肉 人参 もやし キャベツ コーン わかめ	牛乳 お菓子

◆◆◆お知らせ◆◆◆

- ◆風が冷たくなってきました。ジャンパー類には、記名をお忘れなく。また、衣類かけにかけのかけひもの取り付けをお願い致します。
- ◆11月から、こじか組・こぐま組子どもたちのお弁当は保温庫で温めまています。
- ◆11月下旬、12月上旬に、各クラス 懇談会 を予定しております。
・11月29日(金) こぐま組懇談会 ・12月4日(水) こじか組懇談会
詳細は、各クラスお帳面にてお知らせ致しますので、ご参加くださいませ。
- ◆11月16日(土) アピオ青森にておたのしみDAYがあります。こりす組の子どもたちが対象となっております。ぜひ親子でごつこの世界に入って遊びこみましょう！詳細についてはおたよりも発行していく予定です。
- ◆11月22日(木)、スコラを予定しております。
今回のテーマは「これからの学力」です。0.1.2歳児の父母の皆さま、ぜひご参加下さい！
- ◆暗くなる時間が早くなってきました。この時期車上荒らしが発生しやすくなります。お迎えの際には車の施錠・貴重品をお持ちくださるようお願いいたします。
- ◆個人面談についてクラスの保育士より詳細をお知らせ致します。

★10月よりこじか・こぐま組の3-5歳児のお子さんの保育料無償化に伴い給食費《副食費》の直接徴収がはじまりました。今月よりゆうちょ銀行での給食費の引き落とし徴収が始まります。今月のみ10月分、11月分の2ヶ月分の徴収となりますので、対象の方はよろしくお願いたします。引き落とし日は11月25日となります。

食育の窓から



先月のガーデンパーティーでは栗ご飯を炊いてみんなで食べましたね。今月はクッキングがたくさんあります。ご飯を作ることの楽しさや、みんなで一緒に食べる喜びをこれからも大切に、たくさんの旬の食材との出会いを楽しみましょう。

先月はりんごもぎ、栗拾い、大根堀りなどたくさんのお楽しみ、給食にも提供しました。私たちはその植物の命をいただいています。いま目の前に食べ物があることに感謝しながら毎日食事ができるといいなと願っています。ご家庭でも食についてお話してみてくださいね。